



# Val van een verplaatsbare ladder

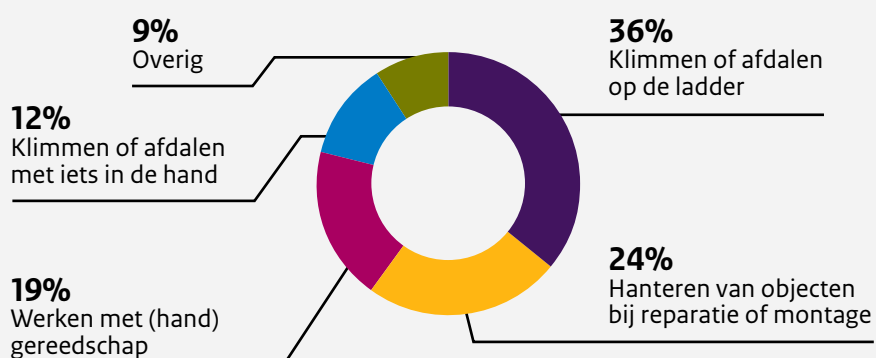
## Praktijkvoorbeeld

Ieder jaar gebeuren er ernstige ongevallen met ladders. Medewerkers raken hierbij vaak (ernstig) gewond. Een voorbeeld uit de praktijk. Igor en Ad werken bij een technisch installatiebedrijf. Aan het einde van de middag moeten ze een reparatie op het dak van een bedrijf uitvoeren. Om de reparatie uit te voeren zetten ze een ladder tegen het gebouw. Ad wil er een laddermat onder leggen, maar Igor vindt dat niet nodig. Het is tenslotte een klusje van vijf minuten. Nadat Ad naar boven is geklommen, pakt Igor de gereedschapstas en klimt omhoog. Als hij bijna op het dak is, gaat het mis. De ladder glijdt weg en Igor verliest zijn evenwicht. Hij valt vijf meter naar beneden, breekt een been en kneust een paar ribben. Pas na twee maanden kan hij weer aan het werk.

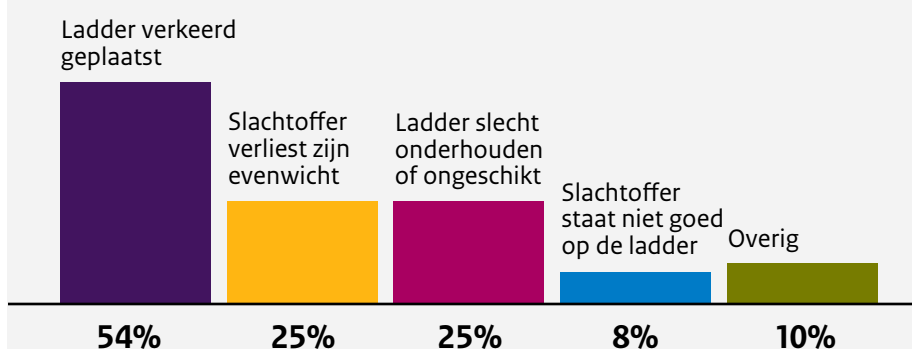


## Feiten en Cijfers

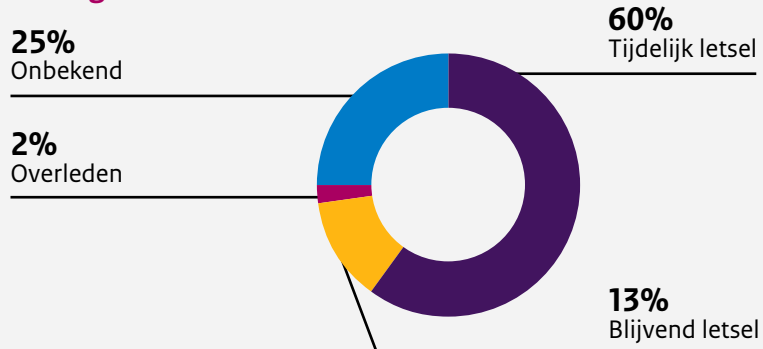
### Wat deed het slachtoffer?



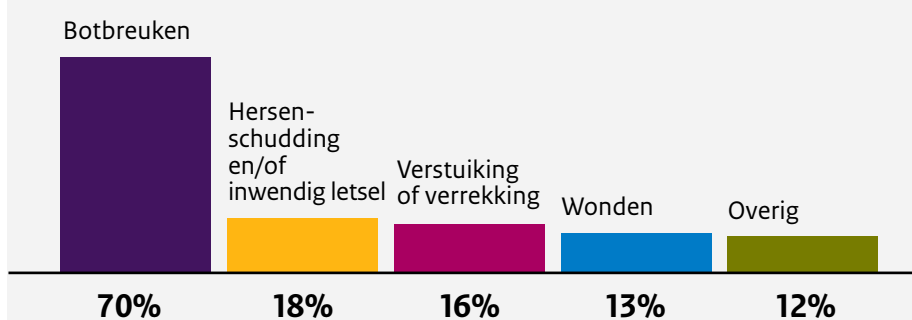
### Waar ging het mis?\*



### Gevolgen



### Soort verwondingen\*\*



\*\*Meerdere opties mogelijk

## Safety Checks

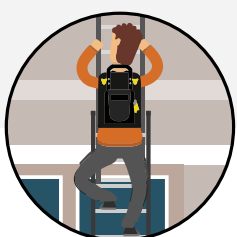
### Plaats de ladder op een veilige manier

Plaats de ladder onder een veilige hoek en op een stabiele, vlakke ondergrond. Maak voor extra stabiliteit gebruik van een stabiliteitsbalk onder de ladder. Ook kan een antislipmat gebruikt worden om te voorkomen dat de ladder wegglijdt.



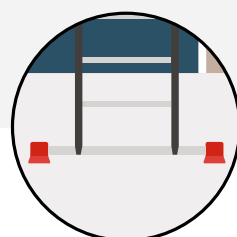
### Zorg dat je goed op de ladder staat

Om veilig op een ladder te kunnen staan, is het belangrijk om altijd met drie lichaamspunten contact te houden met de ladder. Bijvoorbeeld met twee handen en één voet, of twee voeten en één hand. Zorg er daarnaast voor dat je niet op de bovenste trede staat of overreikt. Zo voorkom je dat je uit balans raakt.



### Zorg dat de ladder in goede staat is

Controleer voor het gebruik van een ladder of deze goed is onderhouden. Hierbij is het belangrijk om te controleren of de ladderdoppen nog in goede staat zijn.



Deze checks gaan over wat vaak fout gaat. Er kunnen ook andere dingen misgaan. Blijf oplettend en zorg dat je veilig kunt werken.

